



Suchtfachstelle
Zürich

2025

Fortbildungen, Coaching und Suchtpräventionskonzepte

Für Organisationen und Betriebe,
Fach- und Führungspersonen



Massgeschneiderte Angebote

Wünschen Sie sich professionelle Unterstützung im Zusammenhang mit Fragen zu Substanzkonsum, Suchterkrankungen oder Verhaltenssüchten in Ihrer Organisation? Wir bieten Ihnen Dienstleistungen an, die exklusiv auf Ihre Bedürfnisse und die bestehenden Rahmenbedingungen zugeschnitten sind.

Mögliche Themen für Fortbildungen und Referate

Themen

Genuss – Risiko – Abhängigkeit

- Risikoreiches Konsumverhalten und Abhängigkeit
- Erklärungsansätze
- Konsummotive wie Stress, Konflikte, Krisen

Früherkennung und Frühintervention: Arbeit, Jugend, Alter, Migration

- Risiko- und Schutzfaktoren
- Lösungsorientierte Handlungsmöglichkeiten
- Führen schwieriger Gespräche
- Deeskalierende Gesprächsführung

Risikoreicher Substanzkonsum im Betrieb

- Verantwortung von Vorgesetzten, Personalverantwortlichen und Berufsbildner*innen
- Co-Abhängigkeit im Arbeitskontext
- Handlungsleitfaden und strukturierte Vorgehensweisen
- Gesetzliche Grundlagen zu Arbeitssicherheit

Suchtgefährdete Klient*innen und Patient*innen

- Berufsrolle und Co-Abhängigkeit
- Kurzintervention
- Handlungsleitfaden

Suchtbelastete Familien

- Erkennungsmerkmale
- Klärung der eigenen Rolle
- Interventionsmöglichkeiten und Grenzen

Motivierende Gesprächsführung

- Menschenbild, Grundhaltung und Prozesse
- Strategien, Kernkompetenzen im Umgang mit Ambivalenz
- Umsetzung und Anwendung

Suchtpräventionskonzepte

Wir begleiten Sie gerne bei der Entwicklung von Handlungsleitfäden und Konzepten zum Umgang mit Substanzkonsum und Verhaltenssüchten in Ihrem Betrieb oder Ihrer Organisation.

Coaching

Wir beantworten Ihre Fragen bezüglich eines vermuteten Substanzmissbrauchs oder einer Verhaltensabhängigkeit von Mitarbeitenden und Personen, die Sie begleiten.

Fallbesprechungen

Gemeinsam analysieren wir konkrete Fallbeispiele und diskutieren lösungsorientierte Handlungsmöglichkeiten. Profitieren Sie von unserer Erfahrung, um Ihre Methoden zu verfeinern und Ihre Kompetenzen im Umgang mit Menschen, die ein problematisches Konsumverhalten oder eine Suchterkrankung aufweisen, zu erweitern.

Fortlaufendes Bildungsangebot

Möchten Sie Ihr Wissen und Ihre Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit risikoreichem Substanzkonsum und Verhaltenssüchten erweitern, um frühzeitig Anzeichen riskanten Verhaltens zu erkennen und in Ihrem Berufsalltag kompetent darauf reagieren zu können?

Regelmässig bieten wir bei uns an der Suchtfachstelle Fortbildungen zu zentralen Themen an.

Mehr Infos auf www.suchtfachstelle.zuerich

Lunch & Learn

Kostenlose Wissenshäppchen über Mittag, online mit Zoom

Zielgruppen

Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen, Vorgesetzte, Berufsbildner*innen und Personalverantwortliche sowie Interessierte

Weitere Informationen und Kosten

Bis zu zwei telefonische Coachings sind kostenlos.

Weitere massgeschneiderte Dienstleistungen werden je nach Aufwand und individuellen Anforderungen verrechnet.

Das aktuelle Angebot sowie weitere Informationen finden Sie auf unserer Website unter [**www.suchtfachstelle.zuerich**](http://www.suchtfachstelle.zuerich)

Über uns und unsere Arbeitsweise

Im Auftrag der Stadt Zürich und weiterer Gemeinden bietet die Suchtfachstelle Zürich Information, Beratung, Therapie und suchtmmedizinische Behandlung für Menschen aller Altersgruppen an. Zudem umfasst das Angebot Coaching und Fortbildung für Führungskräfte und Fachpersonen verschiedener Bereiche.

Alle Mitarbeitenden unterstehen der Schweigepflicht, gewährleisten den Datenschutz und arbeiten politisch sowie konfessionell neutral.

Unsere Arbeitsweise orientiert sich am neuesten Wissensstand und unsere Beratungen sowie Behandlungen basieren auf evidenzbasierten Methoden. Nebst der Suchthematik berücksichtigen wir die relevanten Lebensbereiche, Begleiterkrankungen, Ressourcen und Entwicklungsmöglichkeiten. Zudem beraten und begleiten wir Partner*innen, das ganze Familiensystem und Kinder aus suchtbelasteten Familien. Bei Bedarf arbeiten wir eng mit externen Fachpersonen und Einrichtungen zusammen. Unsere persönlichen Gespräche kombinieren wir auf Wunsch mit digitaler Beratung sowie Selbstmanagement-Tools. Dadurch erhöhen wir die Flexibilität und unsere Klient*innen profitieren von einer orts- und zeitunabhängigen Behandlung.

Suchtfachstelle Zürich

Josefstrasse 91, 8005 Zürich
Telefon 043 444 77 00
info@suchtfachstelle.zuerich
www.suchtfachstelle.zuerich

Telefonische Erreichbarkeit

Montag bis Freitag von 8:30 bis 12:00 Uhr
und 13:30 bis 17:00 Uhr

