



Suchtfachstelle  
Zürich

2025

## Fortbildungen, Coaching und Suchtpräventionskonzepte

Für Organisationen und Betriebe,  
Fach- und Führungspersonen



# **Massgeschneiderte Angebote**

Wünschen Sie sich professionelle Unterstützung im Zusammenhang mit Fragen zu Substanzkonsum, Suchterkrankungen oder Verhaltenssüchten in Ihrer Organisation? Wir bieten Ihnen Dienstleistungen an, die exklusiv auf Ihre Bedürfnisse und die bestehenden Rahmenbedingungen zugeschnitten sind.

## **Mögliche Themen für Fortbildungen und Referate**

### **Themen**

---

#### **Genuss – Risiko – Abhängigkeit**

- Risikoreiches Konsumverhalten und Abhängigkeit
- Erklärungsansätze
- Konsummotive wie Stress, Konflikte, Krisen

---

#### **Früherkennung und Frühintervention: Arbeit, Jugend, Alter, Migration**

- Risiko- und Schutzfaktoren
- Lösungsorientierte Handlungsmöglichkeiten
- Führen schwieriger Gespräche
- Deeskalierende Gesprächsführung

---

#### **Risikoreicher Substanzkonsum im Betrieb**

- Verantwortung von Vorgesetzten, Personalverantwortlichen und Berufsbildner\*innen
- Co-Abhängigkeit im Arbeitskontext
- Handlungsleitfaden und strukturierte Vorgehensweisen
- Gesetzliche Grundlagen zu Arbeitssicherheit

---

#### **Suchtgefährdete Klient\*innen und Patient\*innen**

- Berufsrolle und Co-Abhängigkeit
- Kurzintervention
- Handlungsleitfaden

---

#### **Suchtblastete Familien**

- Erkennungsmerkmale
- Klärung der eigenen Rolle
- Interventionsmöglichkeiten und Grenzen

---

#### **Motivierende Gesprächsführung**

- Menschenbild, Grundhaltung und Prozesse
- Strategien, Kernkompetenzen im Umgang mit Ambivalenz
- Umsetzung und Anwendung

## **Suchtpräventionskonzepte**

Wir begleiten Sie gerne bei der Entwicklung von Handlungsleitfäden und Konzepten zum Umgang mit Substanzkonsum und Verhaltenssüchten in Ihrem Betrieb oder Ihrer Organisation.

## **Coaching**

Wir beantworten Ihre Fragen bezüglich eines vermuteten Substanzmissbrauchs oder einer Verhaltensabhängigkeit von Mitarbeitenden und Personen, die Sie begleiten.

## **Fallbesprechungen**

Gemeinsam analysieren wir konkrete Fallbeispiele und diskutieren lösungsorientierte Handlungsmöglichkeiten. Profitieren Sie von unserer Erfahrung, um Ihre Methoden zu verfeinern und Ihre Kompetenzen im Umgang mit Menschen, die ein problematisches Konsumverhalten oder eine Suchterkrankung aufweisen, zu erweitern.

## **Fortlaufendes Bildungsangebot**

Möchten Sie Ihr Wissen und Ihre Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit risikoreichem Substanzkonsum und Verhaltenssüchten erweitern, um frühzeitig Anzeichen riskanten Verhaltens zu erkennen und in Ihrem Berufsalltag kompetent darauf reagieren zu können?

Regelmässig bieten wir bei uns an der Suchtfachstelle Fortbildungen zu zentralen Themen an.

Mehr Infos auf [www.suchtfachstelle.zuerich](http://www.suchtfachstelle.zuerich)

### **Lunch & Learn**

Kostenlose Wissenshäppchen über Mittag, online mit Zoom

## **Zielgruppen**

Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen, Vorgesetzte, Berufsbildner\*innen und Personalverantwortliche sowie Interessierte

## **Weitere Informationen und Kosten**

Bis zu zwei telefonische Coachings sind kostenlos.

Weitere massgeschneiderte Dienstleistungen werden je nach Aufwand und individuellen Anforderungen verrechnet.

Das aktuelle Angebot sowie weitere Informationen finden Sie auf unserer Website unter [www.suchtfachstelle.zuerich](http://www.suchtfachstelle.zuerich)

## **Über uns und unsere Arbeitsweise**

Im Auftrag der Stadt Zürich und weiterer Gemeinden bietet die Suchtfachstelle Zürich Information, Beratung, Therapie und suchtmedizinische Behandlung für Menschen aller Altersgruppen an. Zudem umfasst das Angebot Coaching und Fortbildung für Führungskräfte und Fachpersonen verschiedener Bereiche.

Alle Mitarbeitenden unterstehen der Schweigepflicht, gewährleisten den Datenschutz und arbeiten politisch sowie konfessionell neutral.

Unsere Arbeitsweise orientiert sich am neuesten Wissensstand und unsere Beratungen sowie Behandlungen basieren auf evidenzbasierten Methoden.

Nebst der Suchtthematik berücksichtigen wir die relevanten Lebensbereiche, Begleiterkrankungen, Ressourcen und Entwicklungsmöglichkeiten.

Zudem beraten und begleiten wir Partner\*innen, das ganze Familiensystem und Kinder aus suchtblasteten Familien. Bei Bedarf arbeiten wir eng mit externen Fachpersonen und Einrichtungen zusammen. Unsere persönlichen Gespräche kombinieren wir auf Wunsch mit digitaler Beratung sowie Selbstmanagement-Tools. Dadurch erhöhen wir die Flexibilität und unsere Klient\*innen profitieren von einer orts- und zeitunabhängigen Behandlung.

## **Suchtfachstelle Zürich**

Josefstrasse 91, 8005 Zürich

Telefon 043 444 77 00

[info@suehftfachstelle.zuerich](mailto:info@suehftfachstelle.zuerich)

[www.suehftfachstelle.zuerich](http://www.suehftfachstelle.zuerich)

## **Telefonische Erreichbarkeit**

Montag bis Freitag von 8:30 bis 12:00 Uhr

und 13:30 bis 17:00 Uhr

